**Ceres Präsenzseminar**

**Themenseminar**: Heilpflanzen für Körper und Seele

**Beschreibung**: Körper Seele und Geist des Menschen bilden eine Einheit. Das Denken und die psychische Verfassung haben einen grossen Einfluss auf das Immunsystem. Sorgenvolle Gedanken, Angst und Panikattacken schwächen das psychovegetative System und vermindern die körpereigene Abwehr.

Dieses Seminar stellt Heilpflanzen vor, die eine spezifische Wirkung auf die Seelische Grundstimmung haben, und auf diesem Weg das Immunsystem stärken.

**Ort**: Ceres Heilmittel AG, Kesswil

**Dauer**: 1 Tag / 9 bis 17 Uhr

**Datum**: Donnerstag 31.03.2022

**Referentin**: Hildegard Kalbermatten

**Kosten**: CHF 160.-